

# Conseils pour votre traitement

## ZAVEDOS®

### ou Idarubicine chlorhydrate

**HématoLim**  
Réseau d'Hématologie du Limousin

## Présentation

- Gélules de couleurs différentes selon le dosage : 5 mg (orange), 10 mg (blanche / orange), 25 mg (blanche), flacon de 1 gélule.
- Conservation à température ambiante (ne dépassant pas 25°C).
- Disponible uniquement en pharmacie de ville.

## Comment prendre Zavedos®

- Prenez votre traitement comme prescrit, pendant un repas léger.
- Avalez la/les gélule(s) de Zavedos® en une prise, directement à partir du flacon, avec un grand verre d'eau, puis buvez un autre verre d'eau immédiatement après.
- Vous ne devez ni ouvrir, ni sucer, ni mâcher, ni même croquer les gélules.
- Ne prenez jamais un autre médicament sans l'accord de votre médecin.
- Si vous oubliez une prise n'augmentez jamais le nombre de gélules à la prise suivante.
- Si vous vomissez, ne répétez jamais l'administration, cela peut être dangereux.  
=> **informez-en votre médecin traitant et/ou votre hématologue.**

Centre de coordination Régional d'Hématologie du Limousin  
Document élaboré en 09/2011



## Principaux effets indésirables :

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.*

### ● Effets sur la moelle osseuse et le sang :

Ce médicament peut entraîner une baisse des globules blancs (neutropénie = baisse des Polynucléaires Neutrophiles - PNN < à 1500/mm<sup>3</sup>) et des plaquettes (thrombopénie), d'où l'importance de la surveillance régulière des prises de sang. En fonction des résultats, des facteurs de croissance peuvent vous être prescrit si nécessaire.

### ● Effets digestifs à type de nausées, vomissements, diarrhées :

Ces effets sont possibles au début du traitement mais regressent à l'arrêt. Un traitement antiémétique et/ou antidiarrhéique classique peut vous être prescrit par votre médecin.

=> Si ces manifestations persistent et vous empêche de boire en quantité suffisante, vous devez contacter votre médecin.

### ● Inflammation de la muqueuse buccale : mucite

Parfois gênante, une hygiène buccale correcte peut améliorer l'état de votre muqueuse.

=> Signalez-le à votre médecin traitant qui vous prescrira un traitement local et si la gêne est trop importante, un traitement contre la douleur vous sera prescrit.

### ● Effets sur le coeur (en cas de dose répétées, ou un état cardiaque fragile) :

Un essoufflement, des oedèmes aux jambes, des palpitations peuvent survenir. Parlez en immédiatement à votre médecin traitant.

### ● Effets sur le foie :

Ce médicament peut provoquer une jaunisse (ictère), réversible à l'arrêt du traitement.

=> Les contrôles sanguins du fonctionnement hépatique seront effectués régulièrement par votre médecin traitant.

### ● Coloration des urines rouges orangées transitoires :

Cette coloration est observée mais n'est pas inquiétante. Pendant le traitement, il est important de boire 2l d'eau par jour.

### ● Rashes cutanés (éruption de boutons ou de plaques rouges sur la peau) :

=> Si ces troubles apparaissent, signalez-le à votre médecin traitant.

### ● La chute des cheveux est fréquemment observées :

Elle est réversible en 3 mois à l'arrêt du traitement.

**Pour toute autre manifestation indésirable apparue au cours du traitement, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant.**