



HématoLim
Réseau d'Hématologie du Limousin

Conseils pour votre traitement

THALIDOMIDE CELGENE® ou Thalidomide

Présentation

- Gélules blanches, dosage à 50 mg (boîte de 28).
- Conservation à température ambiante (ne dépassant pas 25°C).
- Disponible uniquement en pharmacie hospitalière et ne peut être délivré que pour une durée d'un mois.
- Un carnet patient vous a été remis par votre médecin au début de votre traitement. Vous devez le présenter à chaque consultation et à chaque dispensation à la pharmacie de l'hôpital.

Comment prendre Thalidomide Celgene®

- Prenez votre traitement comme prescrit, pendant ou en dehors des repas, à heure régulière de préférence le soir une heure avant le coucher compte tenu des risques de somnolence => Prudence en cas de conduite automobile ou de tout véhicule.
- Avalez les gélules de Thalidomide Celgene® avec un grand verre d'eau, puis buvez un autre verre d'eau immédiatement après.
- Vous ne devez ni ouvrir, ni mâcher, ni sucer les gélules.
- Ne prenez jamais un autre médicament sans l'accord de votre médecin.
- Si vous oubliez une prise n'augmentez jamais le nombre de gélules à la prise suivante.
- Si vous vomissez, ne répétez jamais l'administration, cela peut être dangereux.
- Evitez les boissons alcoolisées.

Centre de coordination Régional d'Hématologie du Limousin
Document élaboré en 09/2011



Principaux effets indésirables :

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

● Tératogénicité (malformation du fœtus) :

Vous devez obligatoirement utiliser une contraception efficace :

- Pour les femmes : à débiter 4 semaines avant, à poursuivre pendant, et jusqu'à 4 semaines après la fin du traitement.

- Pour les hommes : durant le traitement et jusqu'à une semaine après la fin de celui-ci.

● Effets sur la moelle osseuse et le sang :

Ce médicament peut entraîner une baisse modéré des globules blancs (neutropénie : baisse des polynucléaires neutrophiles), des plaquettes (thrombopénie), et des globules rouges (anémie), **d'où l'importance de la surveillance régulière** des prises de sang. En fonction des résultats, des facteurs de croissance pourront vous être prescrit, si nécessaire. En cas de fièvre ou de saignement , appelez votre médecin traitant ou votre hématologue référent.

● Effets digestifs à type de constipation :

Ils sont très fréquents, dépendants de la dose et peuvent être améliorés par des règles hygiéno-diététiques et/ou la prescription de laxatifs. Les nausées sont rares et répondent aux traitements classiques.

● Effets thromboemboliques veineux :

Les phlébites et embolies pulmonaires sont prévenues par un traitement antiagrégant ou anticoagulant selon votre cas. En cas d'essoufflement, de douleur dans les jambes ou dans la poitrine, appelez immédiatement votre médecin traitant.

● Effets neurologiques à type de neuropathie :

Des survenues fréquentes se manifestent par des picotements, des brûlures ou des sensations désagréables dans les pieds ou dans les mains. Parlez en à votre médecin. Il y a des rares cas de maux de tête.

● Effets cutanés :

Il peut exister quelques cas de rougeur mais sans gravité.

Pour toute autre manifestation indésirable apparue au cours du traitement, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant.