

Conseils pour votre traitement

HYDREA®

ou Hydroxycarbamide

HématoLim
Réseau d'Hématologie du Limousin

Présentation

- Gélules roses et vertes, dosage à 500 mg (boîte de 20).
- Disponible en pharmacie de ville
- Conservation à température ambiante (ne dépassant pas 25°C)

Comment prendre Hydréa®

- Avez les gélules d'Hydréa® avec un grand verre d'eau puis buvez un autre verre d'eau immédiatement après.

Exceptionnellement, si vous ne pouvez pas avaler les gélules, vous pouvez les ouvrir et diluer la poudre dans un grand verre d'eau. Avez immédiatement ce mélange. Il est normal qu'il reste quelques résidus en surface. Veillez à bien rincer la bouche, le verre et éventuellement la prothèse dentaire. Lavez-vous les mains après la manipulation.

- Prenez les gélules en 1, 2 ou 3 fois par jour selon la prescription médicale.
- Evitez les boissons chaudes pour avaler les gélules : cela pourrait les détruire.
- Ne prenez jamais un autre médicament sans l'accord de votre médecin.
- Si vous oubliez une prise, n'augmentez jamais le nombre de gélules.
- Si vous vomissez, ne répétez jamais l'administration, cela peut être dangereux :

=> informez-en votre médecin traitant et/ou votre hématologue.

Centre de coordination Régional d'Hématologie du Limousin
Document élaboré en 01/2010



Principaux effets indésirables :

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

● Effets sur la moelle osseuse et le sang :

Ce médicament peut entraîner une baisse des globules rouges (anémie), des globules blancs (neutropénie = baisse des PolyNucléaires Neutrophiles - PNN < à 1500/mm³) et des plaquettes (thrombopénie) liée à la toxicité du produit, d'où l'importance de la surveillance régulière des prises de sang.

● Effets digestifs à type de nausées, vomissements :

Ils sont possibles à l'installation du traitement. Parlez-en avec votre médecin qui pourra vous prescrire, si besoin, un traitement antivomitif.

=> Si ces manifestations persistent et vous empêchent de boire en quantité suffisante, vous devez contacter votre médecin qui modifiera votre traitement.

● Inflammation de la muqueuse buccale : mucite, langue douloureuse, aphtes, gerçures des lèvres.

Elle est peu fréquente mais parfois gênante pour certains patients. Elle peut être améliorée par une hygiène buccale correcte.

=> Signalez-le à votre médecin traitant qui vous prescrira un traitement local et si besoin un traitement contre la douleur.

Effets sur la fertilité :

● Il y a un risque fréquent d'aménorrhée (absence de règles) chez la femme et d'oligospermie ou d'azoospermie (raréfaction des spermatozoïdes dans le sperme) chez l'homme. Consultez le document d'information « La chimiothérapie orale – page 3 ».

● Inflammation de la peau : prurit, sècheresse cutanée, rougeur, ulcères des membres inférieurs :

=> En cas d'apparition, arrêtez le traitement et contactez votre médecin.

Céphalées (maux de tête), sensations vertigineuses, somnolence :

● Ces signes sont exceptionnels aux doses habituelles.

Hydréa® n'entraîne qu'exceptionnellement la chute des cheveux.

● Pour toute autre manifestation indésirable apparue au cours du traitement, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant.