

# Conseils pour votre traitement

## REVLIMID® ou Lénalidomide

**HématoLim**  
Réseau d'Hématologie du Limousin

### Présentation

- Gélules de couleurs différentes selon le dosage : 5 mg (blanche), 10 mg (bleu vert / jaune pâle), 15 mg (bleu / blanc), 25 mg (blanche) boîte de 21 : 3 plaquettes de 7 gélules.
- Conservation à température ambiante (ne dépassant pas 25°C).
- Disponible uniquement en pharmacie hospitalière et délivré pour une durée d'un mois.
- Un carnet patient vous a été remis par votre médecin au début de votre traitement. Vous devez le présenter à chaque consultation et à chaque dispensation à la pharmacie de l'hôpital.

### Comment prendre Revlimid®

- Prenez votre traitement comme prescrit, habituellement pendant 21 jours consécutifs suivi d'une semaine d'arrêt.
- Avez les gélules de Revlimid® avec un grand verre d'eau pendant ou en dehors des repas, à heure régulière, puis buvez un autre verre d'eau immédiatement après.
- Vous ne devez ni ouvrir, ni mâcher, ni sucer les gélules.
- Ne prenez jamais un autre médicament sans l'accord de votre médecin.
- Si vous oubliez une prise n'augmentez jamais le nombre de gélules à la prise suivante. Mais si une prise a été oubliée depuis moins de 12 heures, vous pouvez prendre la dose oubliée dès que vous vous en rendez compte.
- Si vous vomissez, ne répétez jamais l'administration, cela peut être dangereux :  
=> **informez-en votre médecin traitant et/ou votre hématologue.**

Centre de coordination Régional d'Hématologie du Limousin  
Document élaboré en 05/2011



# Principaux effets indésirables :

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.*

## ● Tératogénicité (malformation du fœtus) :

Vous devez obligatoirement utiliser une contraception efficace :

- Pour les femmes : à débiter 4 semaines avant, à poursuivre pendant, et jusqu'à 4 semaines après la fin du traitement.

- Pour les hommes : durant le traitement et jusqu'à une semaine après la fin de celui-ci.

## ● Effets sur la moelle osseuse et le sang :

Ce médicament peut entraîner une baisse légère des globules blancs (neutropénie = baisse des PolyNucléaires Neutrophiles), des globules rouges (anémie) et des plaquettes (thrombopénie), d'où la surveillance régulière des prises de sang. En fonction des résultats, des facteurs de croissance et des traitements anti-infectieux pourront vous être prescrit. Si vous présentez un saignement (épistaxis=saignement de nez, ou autre) n'hésitez pas à appeler votre médecin traitant ou votre hématologue référent.

## ● Effets digestifs à type de diarrhées ou constipation :

Les diarrhées fréquentes entre 4 et 10 jours après le cycle peuvent être améliorées par un traitement adapté (règles hygiéno-diététiques, anti-diarrhéiques ou laxatifs). Les nausées sont rares et répondent aux traitements classiques.

## ● Effets thrombotiques et embolies :

Ils peuvent se manifester par des douleurs thoraciques, un essoufflement ou des oedèmes des jambes et/ou de la toux. Votre médecin pourra vous prescrire un traitement par Aspirine. En cas de situation à risque (voyage, station alitée prolongée...) contactez votre médecin.

## ● Effets neurologiques :

Des troubles de la sensibilité tactile (fourmillements, baisse de la sensibilité), mais également des vertiges, des tremblements ou des insomnies peuvent apparaître. Prévenez votre médecin traitant ou votre hématologue.

## ● Fatigue :

Une majoration de la fatigue peut apparaître lors du traitement, n'hésitez pas à en discuter avec votre médecin ou votre infirmière.

● Des douleurs articulaires (arthralgies) ou musculaires (myalgies) et/ou des crampes peuvent se manifester, parlez-en à votre médecin.

● Une éruption cutanée, une chute de cheveux ou des troubles de la vue ont été rapportés dans de rares cas.

Pour toute autre manifestation indésirable apparue au cours du traitement n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant.