

Conseils pour votre traitement

FLUDARA® ou Fludarabine

HématoLim
Réseau d'Hématologie du Limousin

Présentation

- Comprimés pelliculés, roses, dosage à 10 mg (boîte de 15 ou 20)
- Disponible en pharmacie de ville
- Conservation à température ambiante (ne dépassant pas 25°C)

Comment prendre FLUDARA®

- Avalez les comprimés de Fludara® avec un grand verre d'eau puis buvez un autre verre d'eau immédiatement après.
- Prenez votre traitement comme prescrit, en une seule fois, à heure régulière.
- Il n'existe pas de recommandations pour la prise de FLUDARA® par rapport aux repas (pendant ou à distance).
- Vous ne devez ni mâcher, ni couper, ni sucer les comprimés.
- Ne prenez jamais un autre médicament sans l'accord de votre médecin.
- Si vous oubliez une prise, n'augmentez jamais le nombre de comprimés.
- Si vous vomissez, ne répétez jamais l'administration, cela peut être dangereux :
=> **informez-en votre médecin traitant et/ou votre hématologue.**

Centre de coordination Régional d'Hématologie du Limousin
Document élaboré en 01/2010



Principaux effets indésirables :

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

● Effets sur la moelle osseuse et le sang :

Ce médicament peut entraîner une baisse des globules rouges (anémie), des globules blancs (neutropénie = baisse des PolyNucléaires Neutrophiles - PNN < à 1500/mm³) et des plaquettes (thrombopénie) liée à la toxicité du produit, d'où l'importance de la surveillance régulière des prises de sang.

● Effets digestifs à type de nausées, vomissements :

Ils sont possibles à l'installation du traitement. Parlez-en avec votre médecin qui pourra vous prescrire, si besoin, un traitement antivomitif.

=> Si ces manifestations persistent et vous empêchent de boire en quantité suffisante, vous devez contacter votre médecin qui modifiera votre traitement.

● Effets neurologiques à type de fourmillements des doigts et/ou des orteils (très rare)

Signalez-le à votre médecin traitant qui pourra adapter la dose de votre traitement.

● Inflammation de la muqueuse buccale : mucite.

Elle peut être très gênante. Elle peut être améliorée par une hygiène buccale correcte.

=> Signalez-le à votre médecin traitant qui vous prescrira un traitement local et si besoin un traitement contre la douleur. Il adaptera également votre traitement.

● Fatigue modérée.

● Effets cutanés :

Plaques rouges sur la peau pouvant entraîner des démangeaisons; signalez-le à votre médecin.

● Œdème :

Si vos jambes sont gonflées ou si vous prenez du poids de façon rapide et importante, signalez-le à votre médecin.

● Fludara® n'entraîne pas la chute des cheveux.

Pour toute autre manifestation indésirable apparue au cours du traitement, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant.